



Corona maatregelen voor de alle lessen

De regels die we elke les blijven hanteren zijn:

* Ben je verkouden of griepig blijf dan thuis.

We gaan vanuit dat jullie alleen naar de les komen wanneer je zich niet ziek voelt, om de lestijd niet verliezen door telkens weer iedereen te vragen of je wel gezond bent verzoek ik jullie om dit mailtje ook als de vraag voor elke les te beschouwen.

* Was je handen thuis of neem je eigen handdoekje mee en was je handen bij binnenkomst in de WC. Of gebruik handgel die je direct bij binnenkomst in de studio vindt.

* Ga zo min mogelijk naar de WC, was je handen goed na dat je naar de WC bent geweest.

* Woon je dichtbij of kom je van thuis, trek dan thuis al vast je sport of dans kleding aan. Is dat niet mogelijk, geen probleem we mogen weer in de studio omkleden maar we willen drukte op in een kleine ruimte zo veel mogelijk beperken.

* Meld je tijdig voor de les af, we willen mensen de mogelijkheid blijven bieden om in te halen maar we willen te grote groepen voorkomen.

* Neem je eigen drinkfles mee.

* Bijkletsen voor of na de les? Natuurlijk mag dat, maar doe dat in de buitenlucht voor het gebouw of in een gezellig cafétje.

* Over binnen sporten/dansen zegt de overheid het volgende:

Voor alle leeftijdsgroepen hoeft tijdens de trainingen geen afstand van 1,5 meter te worden gehouden. Voor of na de training moet dienen de sporters (dansers) van 19 jaar en ouder wel 1,5 meter afstand tot elkaar te houden dus ook in de kleedkamers.

Wij willen echter de afstand zo goed mogelijk blijven bewaren voor iedereen die dat wilt.